

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

А. С. Ибрагимова

Меню



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 1 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.

Итересия

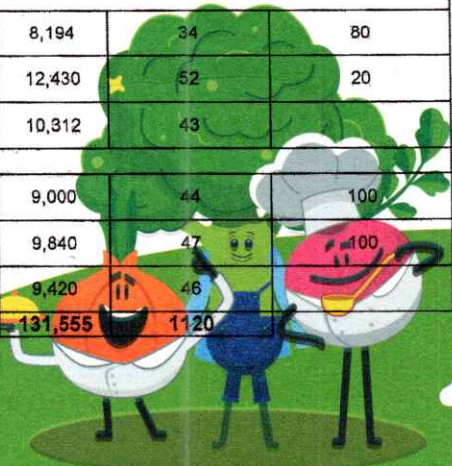
350

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 8 сентября 2025 г. по 13 сентября 2025 г.; с 22 сентября 2025 г. по 27 сентября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	20
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	330	30/15	6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	10	100	0,700	0,100	1,900	11	25
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	10	48/10	6,381	11,250	0,752	130	15
	СРЕД:			3,419	4,153	6,968	80	
1-Первые блюда								
№88/2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	25
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	330/40		10,853	14,346	5,797	196	10
ТТК (АКТ от 16.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,752	24,686	1,575	319	25
	СРЕД:			17,762	15,364	3,583	224	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОЗ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	30
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			13,394	13,847	56,392	408	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	5
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	330	180	6,722	4,642	35,167	209	15
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	20
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	20
	СРЕД:			5,706	5,242	35,580	212	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	80
№ 701 Сбор. рец. 2004 г	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	330	200	0,100	0,100	12,430	52	20
	СРЕД:			0,082	0,054	10,312	43	
5-Хлеб								
Директор	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
Калькулятор	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
Зав. производством	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00	43,701	45,535	131,555	1120

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



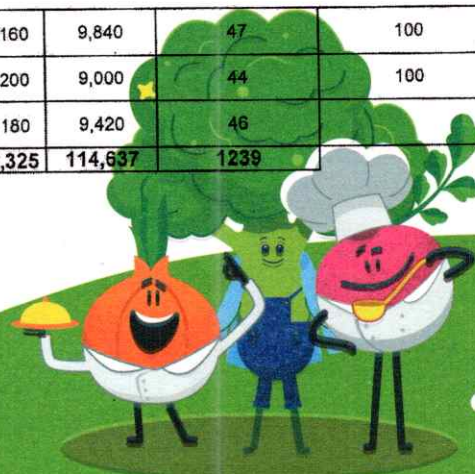
Меню

2 НЕДЕЛЯ								
2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	320/100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРЕРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	35
рец.№81 Сбор.2013г Саратов	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100		5,171	9,067	7,190	132	10
		СРЕД:		3,343	4,853	10,401	100	
1-Первые блюда								
№102/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
		СРЕД:		5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	10/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	10/100		24,162	21,455	1,260	293	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	20
		СРЕД:		21,416	20,688	4,105	286	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/160		14,363	15,717	29,286	316	40
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	5
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕННОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
		СРЕД:		24,928	21,211	37,227	443	
3-Гарниры								
№510, таб.№4 сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	5
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№129/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
№312/2015г, Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	5
		СРЕД:		5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	50
		СРЕД:		0,432	0,036	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
		СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00	62,348	58,325	114,637	1239

Директор
Калькулятор
Зав. производством *Исет*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

2 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец. № 3/2004г, № 3/2015г, Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	330	30/15	6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	20	100	1,170	5,085	11,200	96	35
№20/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100		0,665	6,089	1,805	64	10
			СРЕД:	2,108	4,109	9,556	85	

1-Первые блюда

№82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
			СРЕД:	2,035	6,666	12,660	119	

2-Вторые блюда

ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	80/30		24,173	30,336	1,879	378	20
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	10	90/10	20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята)	10	100	26,697	24,450	0,970	332	30
			СРЕД:	23,950	21,301	2,009	297	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С СОУС. ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	100	150/30	15,544	14,086	39,317	346	25
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	330	30/160	12,616	13,616	28,791	289	15
			СРЕД:	14,080	13,851	34,054	318	

3-Гарниры

ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ	180		5,922	19,368	37,373	348	10
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	20	180	6,722	4,642	35,167	209	35
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	10
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	5
			СРЕД:	5,402	9,845	25,178	198	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 548 Сбор. рецет. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	300	200	-	-	13,100	53	80
			СРЕД:			10,542	43	

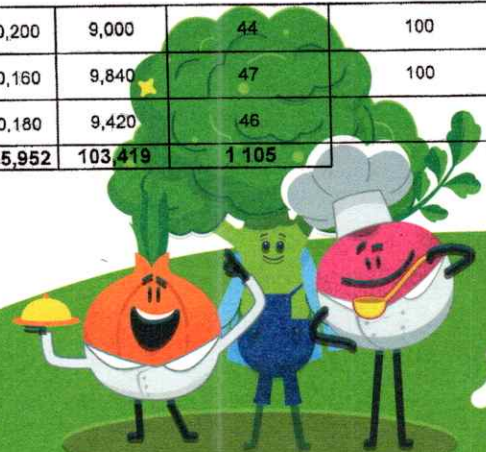
5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
			СРЕД:	1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:			89,00	48,835	55,952	103,419	1 105

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	40
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	1,100	0,200	3,800	24	5
	СРЕД:		2,312	2,636	9,607	73	

1-Первые блюда

№103/2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:		2,860	3,048	20,875	123	

2-Вторые блюда

ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М)	90/5/5	19,682	7,060	3,378	156	5
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	50/50	8,918	9,418	1,373	126	30
ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40	10,033	12,723	7,823	186	15
№288/2015г, Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	23,992	20,616	0,328	283	30
	СРЕД:		16,656	12,454	3,226	188	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160	13,604	16,843	45,965	396	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20	11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:		12,472	12,620	56,433	393	

3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОЛБЯНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,460	7,326	34,949	231	20
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	25
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,364	9,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	180	6,205	5,994	15,513	141	20
	СРЕД:		5,688	7,143	28,430	201	

4-Напитки

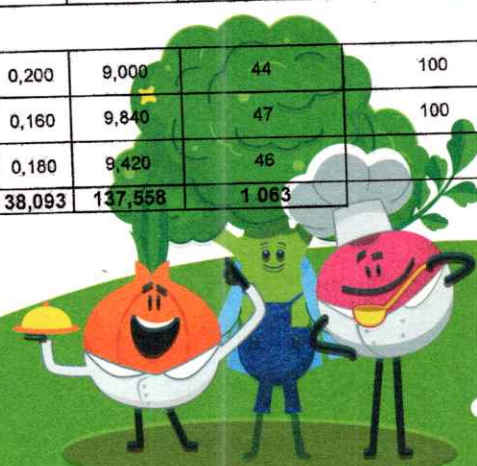
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	80
	СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00	40,316	38,093	137,558	1 063

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poelidovoln.ru



Меню

2 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	60	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25	
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,114	6,184	4,622	81	5	
	СРЕД:		2,570	3,815	9,947	86		
1-Первые блюда								
№ 101 Сб.рецептур 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104	10	
	СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104		
2-Вторые блюда								
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100	24,047	23,455	1,281	311	10	
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	0,800	144	25	
	СРЕД:		18,124	16,860	1,041	228		
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	15,935	13,359	38,317	337	65	
	СРЕД:		15,935	13,359	38,317	337		
3-Гарниры								
№303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,763	4,955	28,725	171	15	
№ 216 Сб.р. 2004г	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	3,904	12,735	29,357	249	15	
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180	5,599	6,195	7,999	55	5	
	СРЕД:		4,089	7,962	22,027	158		
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20	
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200	0,080	0,080	11,940	49	80	
	СРЕД:		0,040	0,040	9,962	41		
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100	
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46		
	Итого:		89,00	44,138	45,094	108,149	1000	

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) <i>330</i>	100	0,400	0,400	9,800	47	30
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
ТТК №1444 от 28.09.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ <i>10</i>	100	0,700	0,100	1,900	11	10
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА <i>10</i>	48/10	6,381	11,250	0,752	130	35
	СРЕД:		3,419	4,153	6,968	80	

1-Первые блюда

№99/2015г. Дели	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	1,863	5,261	11,092	100	10
	СРЕД:		1,863	5,261	11,092	100	

2-Вторые блюда

ТТК 2024 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ <i>330</i>	80/40	9,583	3,838	9,921	110	30
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК <i>330</i>	50/50	12,406	4,221	5,509	110	35
ТТК № 3083 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М) <i>10</i>	70/20	17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК <i>10</i>	80/30	24,173	30,336	1,879	378	15
	СРЕД:		15,822	13,281	4,775	202	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК от 2020г.	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180	19,346	21,893	12,910	328	10
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г	1,080	3,088	7,950	64	5
	СРЕД:		10,213	12,491	10,430	196	

3-Гарниры

ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180	4,209	9,869	34,082	242	20
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ <i>330</i>	180	6,722	4,642	35,167	209	45
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180	5,420	6,045	9,106	114	5
№ 38 Сбор. Пермь 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами) <i>20</i>	180	4,447	12,735	40,916	297	15
	СРЕД:		5,200	8,323	29,818	216	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ <i>20</i>	200/8	-	-	7,984	32	20
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА <i>330</i>	200	0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:		0,432	0,036	8,722	37	

5-Хлеб

	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00	38,208	43,725	81,224	376

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

